

高気圧酸素ボックス

長崎温泉

喜道庵



大村湾を望む風光明媚な場所に位置する「長崎温泉喜道庵」様新たに高気圧酸素ボックスを導入されたとの情報を聞きつけ田川がさっそく体験してきました！

以前のビッグ・ワンニュースでも取材させていただいた、同じ敷地内にある Mukava Ranta(ムカバランタ)というナチュラルモダンな内装のコワーキングスペースの一室で体験ができます。

酸素ボックスと聞くと、若干狭いカプセルの中に仰向けに寝て、、、をイメージしていたのですが、なんと、街中の証明写真機を2まわりくらい大きくしたサイズ感でその大きさにびっくり。中に入ると1.5畳ほどのスペースにエアコン・テレビが設置されているため、ごろごろ寝転んで過ごすことはもちろんのこと、パソコンを持ち込んでお仕事をすることもできる広さです。

こちらの酸素ボックスを継続して使用することで、免疫力アップや様々な体質改善が期待されるとのこと。特に露天風呂に入った後の酸素ボックス使用が効果的だそうです。

二日酔い時の頭痛にも効果が期待されるとのこと。訪問した前日が二日酔いだったので1日遅かった。。。

私は45分間コースを体験しましたが、酸素注入中は外との出入りが遮断されるため仕事を忘れて心身をすーっと落ち着かせることができました。

「百聞は一見に如かず！」大村湾沿いドライブと一緒に長崎温泉喜道庵様の温泉と酸素ボックスで日ごろの疲れを癒しに行ってみてはいかが？

田川雄大

