命を守るため がん検診の重要性と有効な対策

生存率を大きく向上させるカギ『早期発見』

日本では死亡原因第一位のがん、がんの生涯罹患率は男性で約 2/3、女性で約 1/2 にのぼります。
然しながら医療技術の進歩に伴い、早期発見さえできれば治療可能な病気となりつつあります。
できるだけ早期の「がん検診」の受診が、命を守るための有効な対策として注目されています。

◆がん検診の現状と課題

がん検診受診率は、日本は欧米諸国と比べて低く、
乳がんや子宮頸がん検診受診率は 50%以下、
費用や時間的制約、検査自体への不安等が主要因、
若年層や現役世代の受診率向上が課題です。

←← 諸外国のがん検診データ

←← 都道府県各自治体のがん検診窓口

がん検診による早期発見は、命を守るだけではなく、治療費用負担の大幅な軽減が可能です。
市区町村が実施のがん検診は検診費用の補助があり、各自治体によって金額等は異なります。
健康診断だけではなく、市区町村が行うがん検診の案内の詳細はこちらからご参照ください。

『アピアランスケア』の重要性

がん治療では、手術や化学療法の副作用により見た目が以前よりも変化することがあります。
髪の脱毛、肌トラブル、体重変化等は、患者様の心理的負担を増大させる要因となり得ます。
外見上を気にかけ手入れする「アピアランスケア (appearance care)」が注目されています。

◆具体的なケア方法

- ウィッグやスカーフの活用
- 体型補正具等（下着やパッド）の提供
- 専用スキンケア製品やメイクアップ術の指導

患者様のＱＯＬ（Quality of Life：生活の質）を
これらのケアは、向上させるだけでなく、
がん治療と社会生活の両立を支援しつつ、社会
復帰の意欲を高める効果も期待されています。

◆助成制度を活用して負担を軽減

検診費用やアピアランスケアにかかる費用を軽減する助成制度が各地で展開されています。
例えば長崎市は「アピアランスケア用品購入費助成制度」を実施し、令和６年４月以降に
購入のウィッグ等および乳房補整具等を対象に、最大で合計６万円の購入費助成を行っています。

←長崎市公式ホームページ

がんから＜命を守るため＞にできること

定期的な検診の受診
ご自分やご家族の心身の健康を守る第一歩です。

助成制度の積極的な活用
自治体や医療機関の支援を最大限に利用しましょう。

アピアランスケアを取り入れる
外見ケアを通じて心身の健康を保つことも重要です。

患者様自身や家族が各種制度を知らない事も多く、積極的な情報周知が求められています。
一人ひとりが必要な情報を共有しつつ、＜命を守るため＞取り組みを広げていきましょう。

小吉美幸