

ビッグワン 駅伝部

Run to 伊王島



ビッグ・ワンに駅伝部がある事をご存知でしょうか。

社員の健康維持の為、目標があった方が長続きしそうと毎年開催される長崎新春駅伝を目指し、一昨年に設立。特に陸上をしていなくても、速くも長くも走れないメンバーが主ですが、新春駅伝では各自自分のペースで完走を目標に、たまーに集まってトレーニングをしております。密かに youtube にもアップしています。

さて、今回は 10 月末に企画した「ビッグ・ワン駅伝部 伊王島まで走ってみた!」をご紹介します! メンバーがそれぞれ自分の好きな場所をスタート地点に設定し、ゴールの伊王島を目指して走る(歩く)というもの。ゴールには温泉やスパなどゆっくりと汗を流す施設も整っており、楽しみに向けて一同がんばりました♪



駒田 彩菜 RUN

伊王島アイランドナガサキ～
伊王島外周
3 km 18分

ひとけの無い所へ行ってしまうと、道に迷いました。目標の3kmは走りました。



川上 栄建 WALK

愛宕小学校～伊王島
21 km 3時間41分

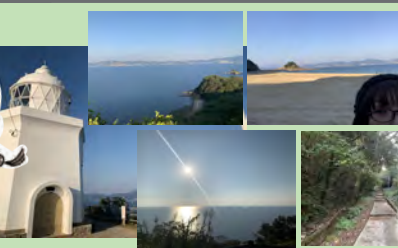
久しぶりに20km以上歩きました。戸町から女神木橋を確認し、女神木橋から伊王島木橋を確認し…。目的地を意識しながら歩きました。



大木 敬介&円香 RUN

伊王島アイランドナガサキ～
伊王島外周
5 km 37分

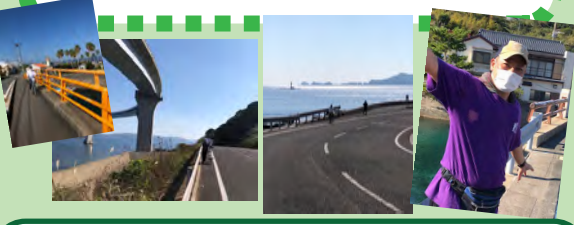
家族で参加! 子供達は自転車、大人はランニング。天気も良く、海沿いは気持ち良かったです。



小松 純也 RUN

伊王島～江川交差点～伊王島
20 km 2時間27分

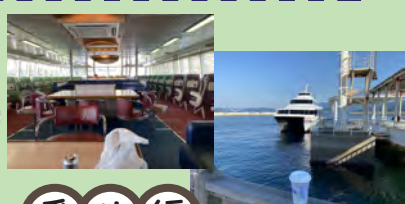
ほぼ走って、3分の1ほど歩きました。天気が良過ぎたこともあり、10km過ぎた辺りで軽い脱水症状に…。今度は準備万端でハーフマラソンに挑戦してみたい!



田嶋 倫代 WALK

伊王島アイランドナガサキ～
伊王島灯台～アイランドナガサキ
3.8 km 53分

久しぶりにたくさん歩きました。灯台でワッフルに写真を撮ってもらいました。山道を登って、筋肉痛になりました。



番外編

加奈川 毅 船!?

大波止～伊王島
10 km 19分

駅伝部応援団として、フェリーにて上陸!

ビッグ・ワン駅伝部 2022年1月9日の長崎新春駅伝に出場決定!! 全員完走なるか?! 気になる結果はホームページにて!!

